



WWW.COBAYASESPANIA.ES

TABLA DE HENOS

Esta tabla recoge algunos de los henos aptos para el consumo de la cobaya junto con sus valores nutricionales, los cuales:

- Han sido obtenidos del libro *Feeds & Nutrition* de M. E. Ensminger, J. E. Oldfield, y W. W. Heinemann (1990).
- Son aproximados, ya que varían según el lugar donde se siembre y coseche la planta, la fase de desarrollo en que se encuentra al momento de segar, el modo de recolección y secado y otros factores ambientales que afectan a su composición.
- Están calculados para henos secados naturalmente al sol, el sistema de secado que mejor conserva las propiedades nutricionales de la planta. Los métodos de secado artificial con más agresivos y reducen drásticamente estos valores.

Instrucciones:

Haz clic sobre el encabezado de la columna que quieres ordenar y dicha columna se ordenará alfabética o numéricamente.

Leyenda:

- Los **henos de plantas leguminosas** tienen un fondo amarillo y los **henos de plantas gramíneas** tienen un fondo verde.
- En el caso de la proteína cruda, calcio, fósforo y magnesio, los **valores más bajos** tienen un fondo más claro y los **valores más elevados** tienen un fondo más oscuro.
- En el caso del ratio Ca:P, el fondo es **verde cuando es ideal**, **amarillo cuando es próximo al ideal** y **rojo cuando contribuye al desarrollo de cálculos / piedras en el sistema urinario**.
- Cuando no se han obtenido datos para un determinado parámetro, se indica como "s/d" (sin datos).

Notas:

- **Leguminosas VS gramíneas:** los henos de plantas leguminosas tienen menos fibra y son altos en proteína y calcio, por lo que solo son recomendables como heno principal para cobayas de menos de 5 meses, cobayas embarazadas, lactantes, con hipocalcemia o desnutridas. Para el resto de cobayas, el heno principal debería ser un heno de gramíneas. En cobayas con problemas urinarios se deben evitar los henos de leguminosas.
- **Calcio:** una dieta muy baja o muy rica en calcio contribuye al desarrollo de cálculos / piedras en el sistema urinario.
- **Ca:P:** debe oscilar entre 1.5:1 y 2:1 para prevenir la formación de cálculos / piedras en el sistema urinario.
- **Ácido oxálico / oxalatos:** una dieta alta en oxalatos contribuye a las deficiencias nutricionales y a los cálculos / piedras en el sistema urinario.
- **Diuréticos:** un consumo elevado de diuréticos provoca la eliminación de agua y electrolitos a través de la orina, pudiendo causar deshidratación, hipotensión y otros problemas de salud. En hembras embarazadas pueden resultar abortivos, por lo que no deben consumirlos. Las cobayas con problemas renales tampoco deben incluirlos en su dieta.

➔ PARA SABER MÁS SOBRE LA DIETA DE LA COBAYA, VISITA WWW.COBAYASESPANIA.ES/INFORMACION/ALIMENTACION

HENO	Otro/s nombre/s	Nombre científico	Familia	Materia seca (%)	Proteína cruda (%)	Calcio (%)	Ca:P	Fósforo (%)	Magnesio (%)	Comentarios
ALFALFA ----- Todas	-	<i>Medicago sativa</i>	Leguminosas	90	16	1.28	5.3:1	0.24	0.3	<p>✓ Indicado como heno principal para cobayas de menos de 5 meses, cobayas embarazadas, lactantes, con hipocalcemia o desnutridas.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal para cobayas de más de 5 meses no embarazadas, no lactantes, sin hipocalcemia y no desnutridas.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
ALFALFA - Antes de floración	-	<i>Medicago sativa</i>	Leguminosas	90	20.2	1.34	4.5:1	0.3	0.19	<p>✓ Indicado como heno principal para cobayas de menos de 5 meses, cobayas embarazadas, lactantes, con hipocalcemia o desnutridas.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal para cobayas de más de 5 meses no embarazadas, no lactantes, sin hipocalcemia y no desnutridas.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
ALFALFA - Floración media	-	<i>Medicago sativa</i>	Leguminosas	91	17.1	1.27	5.8:1	0.22	0.32	<p>✓ Indicado como heno principal para cobayas de menos de 5 meses, cobayas embarazadas, lactantes, con hipocalcemia o desnutridas.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal para cobayas de más de 5 meses no embarazadas, no lactantes, sin hipocalcemia y no desnutridas.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
ALFALFA - Madura	-	<i>Medicago sativa</i>	Leguminosas	91	15.2	1.07	5.6:1	0.19	0.2	<p>✓ Indicado como heno principal para cobayas de menos de 5 meses, cobayas embarazadas, lactantes, con hipocalcemia o desnutridas.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal para cobayas de más de 5 meses no embarazadas, no lactantes, sin hipocalcemia y no desnutridas.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
AVENA ----- Todas	Oat	<i>Avena sativa</i>	Gramíneas	91	8.6	0.29	1.3:1	0.23	0.26	<p>✓ Indicado como complemento a heno principal en épocas de muda de pelaje (primavera y otoño).</p> <p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>

HENO	Otro/s nombre/s	Nombre científico	Familia	Materia seca (%)	Proteína cruda (%)	Calcio (%)	Ca:P	Fósforo (%)	Magnesio (%)	Comentarios
AVENA - Espigada	Oat	<i>Avena sativa</i>	Gramíneas	92	8.6	0.22	1.1:1	0.2	0.16	<p>✓ Indicado como complemento a heno principal en épocas de muda de pelaje (primavera y otoño).</p> <p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>
AVENA - Inmadura	Oat	<i>Avena sativa</i>	Gramíneas	91	12.6	0.3	0.8:1	0.39	s/d	<p>✓ Indicado como complemento a heno principal en épocas de muda de pelaje (primavera y otoño).</p> <p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>
BERMUDA	Gramma común, agramen, gramón, gramilla, Bermuda grass	<i>Cynodon dactylon</i>	Gramíneas	91	9.2	0.43	2.7:1	0.16	0.16	
BROMO ----- Todas	Bromo inerme, Brome grass	<i>Bromus inermis</i>	Gramíneas	91	8.7	0.32	2.1:1	0.15	0.09	
BROMO - Antes de floración	Bromo inerme, Brome grass	<i>Bromus inermis</i>	Gramíneas	88	9.2	0.28	0.8:1	0.33	0.08	
BROMO - Madura	Bromo inerme, Brome grass	<i>Bromus inermis</i>	Gramíneas	92	6.1	0.4	4.4:1	0.09	0.08	
CEBADA	Barley	<i>Hordeum vulgare</i>	Gramíneas	88	7.8	0.21	0.8:1	0.25	0.12	<p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>
CENTENO	Rye, Rye grass, Ryegrass	<i>Secale cereale</i>	Gramíneas	93	7.9	0.31	1.7:1	0.18	0.12	<p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>
DÁCTILO	Pasto ovillo, Orchard grass	<i>Dactylis glomerata</i>	Gramíneas	89	9.4	0.34	1.5:1	0.23	0.16	<p>✓ Uno de los henos más saludables y recomendados para cobayas.</p>
ESPIGUILLA ----- Todas	Pasto azul de Kentucky, poa de los prados, grama de prado, poa común, zacate poa, Kentucky bluegrass	<i>Poa pratensis</i>	Gramíneas	89	9.1	0.4	1.5:1	0.27	0.19	

HENO	Otro/s nombre/s	Nombre científico	Familia	Materia seca (%)	Proteína cruda (%)	Calcio (%)	Ca:P	Fósforo (%)	Magnesio (%)	Comentarios
ESPIGUILLA - Madura	Pasto azul de Kentucky, poa de los prados, grama de prado, poa común, zacate poa, Kentucky bluegrass	<i>Poa pratensis</i>	Gramíneas	89	5.6	0.24	1.2:1	0.2	0.1	
FESTUCA ALTA	-	<i>Festuca arundinacea</i>	Gramíneas	89	7.2	0.35	1.7:1	0.21	2.12	✓ Uno de los henos más saludables y recomendados para cobayas.
FESTUCA DE PRADO	-	<i>Festuca pratensis</i>	Gramíneas	88	8.2	0.33	1.3:1	0.25	1.61	
FLEO ----- Todas	Fleo de los prados, hierba timotea, Timothy	<i>Phleum pratense</i>	Gramíneas	91	6.8	0.38	2.2:1	0.17	0.11	
FLEO - Antes de floración	Fleo de los prados, hierba timotea, Timothy	<i>Phleum pratense</i>	Gramíneas	89	12.4	0.41	1.3:1	0.36	0.1	
FLEO - Floración temprana	Fleo de los prados, hierba timotea, Timothy	<i>Phleum pratense</i>	Gramíneas	89	9.5	0.46	1.8:1	0.25	0.11	✓ El heno más saludable y recomendado para cobayas.
FLEO - Floración media	Fleo de los prados, hierba timotea, Timothy	<i>Phleum pratense</i>	Gramíneas	89	8.6	0.32	1.6:1	0.2	0.12	✓ El heno más saludable y recomendado para cobayas.
FLEO - Floración completa	Fleo de los prados, hierba timotea, Timothy	<i>Phleum pratense</i>	Gramíneas	89	6.8	0.36	1.7:1	0.21	0.1	✓ El heno más saludable y recomendado para cobayas.
GRAMA	Couch grass, Quackgrass	<i>Elytrigia repens</i>	Gramíneas	91	9.5	0.3	2.7:1	0.11	s/d	
LESPEDEZA	Trébol japonés	<i>Lespedeza</i>	Leguminosas	89	13.8	0.78	3.1:1	0.25	0.2	<ul style="list-style-type: none"> ⚠ Diurético. ✗ No recomendable como heno principal o frecuente. ✗ No recomendable para hembras embarazadas o lactantes. ✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.
TRÉBOL BLANCO	-	<i>Trifolium repens</i>	Leguminosas	90	16.9	1.71	5.9:1	0.29	s/d	<ul style="list-style-type: none"> ⚠ Alto en ácido oxálico / oxalatos. ✗ No recomendable como heno principal o frecuente. ✗ No recomendable para hembras embarazadas o lactantes. ✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.

HENO	Otro/s nombre/s	Nombre científico	Familia	Materia seca (%)	Proteína cruda (%)	Calcio (%)	Ca:P	Fósforo (%)	Magnesio (%)	Comentarios
TRÉBOL ROJO ----- Todas	Trébol violeta	<i>Trifolium pratense</i>	Leguminosas	88	13	1.22	5.5:1	0.22	0.34	<p>⚠ Alto en ácido oxálico / oxalatos.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal o frecuente.</p> <p>✗ No recomendable para hembras embarazadas o lactantes.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
TRÉBOL ROJO - Inmadura	Trébol violeta	<i>Trifolium pratense</i>	Leguminosas	87	18.7	1.35	4.2:1	0.32	0.34	<p>⚠ Alto en ácido oxálico / oxalatos.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal o frecuente.</p> <p>✗ No recomendable para hembras embarazadas o lactantes.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
TRÉBOL ROJO - Madura	Trébol violeta	<i>Trifolium pratense</i>	Leguminosas	91	11.8	1.07	5.6:1	0.19	0.32	<p>⚠ Alto en ácido oxálico / oxalatos.</p> <p>✗ No recomendable como heno principal o frecuente.</p> <p>✗ No recomendable para hembras embarazadas o lactantes.</p> <p>✗ Perjudicial para cobayas con tendencia a desarrollar cálculos urinarios.</p>
TRIGO	-	<i>Triticum</i>	Gramíneas	89	7.7	0.13	0.7:1	0.18	0.11	<p>✗ No recomendable por las numerosas modificaciones genéticas y sus posibles efectos sobre la salud digestiva.</p> <p>✗ No se debe abusar de él ya que tiene un mayor contenido en glucosa (azúcar).</p> <p>✗ No recomendable para cobayas con sobrepeso u obesidad.</p>